

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГА

## **Возраст первого знакомства с психоактивными веществами:**

11-14 лет – 41%

15-17 лет – 51 %

## **Настораживающие симптомы**

Даже действенные меры профилактики могут дать сбой, поэтому родителям важно знать симптомы, позволяющие своевременно выявить проблему и обратиться за квалифицированной помощью. Родителям необходимо обратить внимание на такие физиологические признаки как:

1. гиперемия (покраснение) или наоборот - бледность - кожных покровов;
2. не соответствующие освещенности узкие или расширенные зрачки;
3. покраснение и мутность глазных яблок;
4. заторможенность во время общения;
5. повышенный аппетит или его отсутствие, относительно быстрое изменение массы тела;
6. регулярно возникающие приступы кашля;
7. нарушения координации движения;
8. нарушение функционирования органов желудочно-кишечного тракта;
9. скачки артериального давления.

Кроме того, индикаторами могут стать изменения в режиме дня и поведении подростка: нарушение сна/сонливость, усталость и вялость сменяющая беспричинную возбудимость, ухудшение мыслительных функций и логического мышления, резкая перемена в интенсивности общения с близкими, пропажа ценных вещей, появление в карманах одежды ребенка странных вещей и предметов.

## **Если возникло подозрение том, что подросток употребляет ПАВ:**

### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

- Проанализировать факты;
- Не сообщать случайным людям о подозрении (принцип «не навреди»);
- Воспользоваться поддержкой специалистов (психолог, социальный педагог, нарколог, социальный работник и т.д.)

### **Что делать педагогу?**

1. Сообщить о своих подозрениях руководству учебного заведения и обсудить тактику действий в рамках существующего законодательства.
2. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям учащегося и убедить их грамотно решить возникшую проблему.
3. Помочь организовать встречу со специалистами в области наркологии, дать родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны наркологических учреждений.
4. Вместе с родителями провести беседу с учащимися и обеспечить контроль за их поведением и оказание им помощи в условиях учебного учреждения. При подозрении на групповое потребление наркотиков провести повторные беседы с родителями всех членов группы. В ряде случаев целесообразно провести собрание с приглашением подросткового врача нарколога.
5. Объявить учащемуся, что в случае обнаружения у него наркотических средств может быть возбуждено уголовное дело, о противоправных и хулиганских действиях будет сообщено в соответствующие правоохранительные органы.
6. В случаях продолжения наркотизации ставьте вопрос об организации лечебной и реабилитационной помощи в специализированном наркотическом учреждении (центр, больница и пр.).

## **В случае реального столкновения с употреблением обучающимися курительных смесей или других ПАВ необходимо!!!**

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников, при этом не оставлять его одного
2. Немедленно поставить в известность руководителей школы
3. Срочно вызвать медицинского работника школы
4. Известить о случившемся родителей (законных представителей)