



*Государственное учреждение
дополнительного образования
Тульской области
«Областной центр «ПОМОЩЬ»*

Как приучить ребенка к горшку

Как реагировать на успехи и неудачи

Метод четвертый



Тула 2019

Метод 4

Как реагировать на успехи и неудачи

1. Хвалите ребенка за попытку сходить на горшок. Самое важное, что вы можете сделать для ребенка во время приучения к горшку, — это предоставить ему постоянную поддержку, независимо от того, получается у него или нет. Хвалите малыша за каждый маленький успех, начиная с того, что он сказал вам о том, что хочет в туалет и, заканчивая тем, что он успел снять штанишки или смог просидеть на горшке в течение одной минуты. Даже, если в конце концов, у него не получится сделать то, что нужно, похвалите ребенка за то, что он попытался, и напомните о том, что попозже он сможет попробовать еще раз.

- Будьте осторожны, чтобы не перехвалить ребенка. Хвалите спокойным голосом и не впадайте в излишнее возбуждение. Чрезмерное поощрение является своего рода давлением, и ребенок может начать слишком беспокоиться о том, чтобы угодить вам.

2. Предлагайте вознаграждение за каждый маленький успех. На многих детей хорошо действуют вознаграждения, получаемые за пользование горшком. Что именно предложить в качестве вознаграждения, зависит от вашего стиля воспитания и от того, на что ваш ребенок лучше всего реагирует. Вот некоторые идеи.

- *Еда.* Некоторые родители дают конфеты в качестве вознаграждения за пользование горшком. Например, вы можете дать ребенку 3 маленьких горошка или мармеладку каждый раз, когда у него получится сходить на горшок. Впрочем, другие родители опасаются давать еду в качестве награды, так как они считают, что это может повлиять на пристрастия детей в еде, когда они вырастут.^[6]

- *Таблица со звездочками.* Другой мотиватор, часто используемый родителями, таблица со звездочками, куда можно добавлять звездочку каждый раз, как ребенок сходит на горшок. Иногда этого бывает достаточно, а иногда родители предлагают дополнительные награды, если ребенок

наберет определенное количество звездочек до конца недели, например, поход в парк или дополнительная история на ночь.

- **Игрушки.** Еще один хороший вариант — купить маленький набор игрушек (например, маленьких машинок или пластмассовые животных) и разрешать ребенку выбрать одну игрушку каждый раз, как он сходит на горшок.

- **Копилка.** Некоторые родители предлагают детям денежное вознаграждение за то, что они ходят на горшок! Поставьте копилку в туалет и бросайте туда монетку каждый раз, как ребенок сходит на горшок. Когда она наполнится, ребенок сможет купить себе что-то в подарок, например мороженое, или покататься на машинках в торговом центре.^[6]



3. Делитесь хорошими новостями. Хорошим способом сделать так, чтобы ребенок гордился тем, что он ходит на горшок, будет, если вы позволите ему хвастаться своими успехами другу или члену семьи. Подчеркните, как вечером после работы маме или папе будет приятно услышать о том, что малыш сходил на горшок. Или предупредите бабушку или дядю и разрешите ребенку позвонить им, чтобы поделиться хорошей новостью.

- Положительные эмоции и поддержка кого-то, кроме вас самих (тренера по пользованию горшком), поможет ребенку еще больше гордиться тем, что он уже большой.

- Еще один трюк, используемый родителями, — попросить друга или члена семьи изобразить из себя в разговоре по телефону любимого персонажа ребенка из мультика. Это может быть Даша-путешественница, Человек-паук или Лунтик, в зависимости от того, кто нравится вашему

ребенку. Возможность рассказать своему любимому герою мультиков о своих успехах как ничто другое поможет ребенку почувствовать себя гордым!



4. Не ругайте ребенка за промахи. Наказания и порицания строго воспрещены, когда вы учите ребенка пользоваться горшком. Помните о том, что ребенок только-только научился распознавать сигналы своего тела и контролировать процессы и что он все еще учится. Он не специально действует вам на нервы, пытается вас разозлить или дать дополнительную работу, когда у него случается промах.

- Как было уже замечено раньше, если вы будете ругать ребенка за то, что у него не получилось сходить на горшок, может вызвать повышенную тревожность по этому поводу. Это может привести к тому, что малыш начнет сдерживаться, что приведет к физиологическим и психологическим проблемам.^[31]

- Если ребенок описался или обкакался, успокойте его, что все в порядке и что в следующий раз он сумеет воспользоваться горшком. Покажите ему, что вы гордитесь им, что он попытался, и скажите, что вы уверены, что совсем скоро он будет ходить на горшок как большой.



5. Наберитесь терпения. Приучение к горшку может быть напряженным и трудным для родителей. Помните о том, что это временно и рано или поздно ребенок научится ходить на горшок. Если у ребенка не получается, не начинайте паниковать по поводу того, есть ли у вашего ребенка проблемы с развитием. Когда ребенок будет готов, все у него получится.

- Если ребенок не понимает, чего от него хотят, лучше всего отложить обучение на месяц или два и затем попробовать снова.
- Помните о том, что некоторые дети не ходят на горшок до 3 лет, и это абсолютно нормально!

Составитель:

Сапронова Т.И., нач. ОМО, педагог-психолог

Источники и ссылки:

1. <http://www.med.umich.edu/yourchild/topics/toilet.htm>
2. <http://www.mayoclinic.com/health/potty-training/CC00060>
3. http://www.huffingtonpost.com/steve-hodges-md/potty-training_b_1424826.html
4. <https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0D0%BA%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%88%D0%BA%D1%8>
5. <https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0-%D0%BA-%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%88%D0%BA%D1%83>

Контакты:

Адрес: г. Тула ул. Буденного дом 50А

Телефон/факс:

+7 (4872) 31-22-53,

+7 (953) 195-64-81

E-mail:

gou.tcdk.pomosh@tularegion.ru