



*Государственное учреждение
дополнительного образования
Тульской области
«Областной центр «ПОМОЩЬ»*

Как приучить ребенка к горшку
Как перевести приучение к горшку
на следующий уровень
Метод пятый



Тула 2019

Метод 5

Как перевести приучение к горшку на следующий уровень

1. Разрешите вашему ребенку самому выбрать “взрослые” трусы. Как только у вашего ребенка начнет получаться ходить на горшок, и он будет это регулярно делать, можете его взять с собой в магазин, чтобы вы вместе выбрали “взрослые” трусы. Он будет так горд и будет чувствовать себя в них таким взрослым, что вы не сможете сдержать улыбку! Разрешите малышу ходить дома в трусиках, хотя вы, возможно, захотите продолжать пользоваться подгузником или обучающим памперсом на прогулке или во время сна, так как, конечно же, у малыша будут случаться промахи.

- Кстати говоря, тканевые трусы даже помогут ребенку научиться ходить на горшок, так как он будет чувствовать, когда трусы будут мокрыми, что довольно трудно сделать с впитывающими влагу подгузниками.

- Ребенок так полюбит свои новые трусики, что будет стараться, чтобы они не были мокрыми и, следовательно, будет следить за тем, чтобы они были сухими.



2. Возьмите с собой горшок в дорогу. Одно дело научиться ходить на горшок или на унитаз дома, и совсем другое дело, когда речь заходит о незнакомых и пугающих туалетах. Дети могут отказываться туда ходить. Нет нужды возвращаться обратно к памперсам, так как этого можно избежать, если вы будете брать с собой в поездку свой горшок. Для этой цели хорошо подойдет детский съемный круг для унитаза, который можно поставить на любой унитаз и одновременно воссоздать то, к чему ваш ребенок привык и что позволит ему чувствовать себя комфортно!

3. Научите своего сына писать, стоя. Как только ваш сын научится писать, сидя на горшке, вы можете помочь ему овладеть искусством писать, стоя. Папа может помочь в этом деле, показав вашему маленькому мужчине, как нужно это делать. Только имейте в виду, что ваш малыш не умеет так хорошо целиться, и что, скорее всего, вы станете свидетелем не одной занимательной попытки попасть в цель.

- Одна из интересных идей, которой пользуются родители мальчиков, — это бросить в унитаз несколько кукурузных хлопьев и попросить сына попасть струей в них. Это превратится в смешную игру, которая придется по душе вашему малышу.



4. Поговорите с няней или воспитательницей ребенка. Ваши усилия по приучению ребенка к горшку будут сведены на нет, если пользование горшком не будет поощряться воспитателем или няней ребенка. Найдите время, чтобы поговорить с тем, кто заботится о вашем ребенке (бабушкой, дедушкой или работниками детского сада) и вежливо объясните им, как важно, чтобы они помогли вам в ваших попытках приучить ребенка к горшку.^[4]

- Расскажите о режиме походов на горшок, который вы установили, о словах, которые вы используете для обозначения всего, связанного с горшком и попросите их делать то же самое. Это поможет вашему малышу не запутаться и поможет избежать нарушения заведенного распорядка приучения к горшку.

- Всегда, когда ваш ребенок далеко от дома, давайте ему дополнительную смену одежды, влажные салфетки и на всякий случай

несколько запасных подгузников или тренировочных памперсов. Это облегчит задачу тех, кто следит за вашим ребенком и поможет ребенку не так стыдиться, если у него случится промах.

5. Когда ребенок готов, научите его пользоваться горшком ночью. Когда ребенок ходит на горшок в течение всего дня, он может быть готов к тому, чтобы спать без подгузников ночью. Если это так, купите несколько клеенок (по крайней мере, три штуки, чтобы вы могли их менять без проблем) и положите их наверх нижней простыни на кровать ребенка. Постарайтесь найти клеенку с мягким покрытием наверху и клеенчатой прослойкой внизу. После этого поставьте горшок возле кровати.

- Оставьте дверь в комнату ребенка открытой и скажите, чтобы он будил вас, если захочет в туалет. Если ребенок вас позовет, быстро посадите его на горшок и похвалите.

- Если ребенок напишет в кровать, поменяйте клеенку и не делайте из случившегося драмы. Спокойно смените белье и успокойте ребенка, что все в порядке. Помните о том, что некоторые дети мочатся в кровать до 6 лет.

Советы

- Если у вас есть время, подумайте о том, что вы сделали правильно и что сделали неправильно, приучая ребенка к горшку. Что бы вы изменили? Что бы не изменили? Проявили бы вы больше терпения? Проводили бы больше времени вместе в процессе обучения? Еще раз бы проговорили все детали? Прочитали бы больше книг на эту тему? Использовали бы таблицы? Посмотрели бы учебные видео на эту тему? Не торопились бы и торопили бы ребенка? Используйте полученный опыт в дальнейших трудных задачах, с которыми вы столкнетесь: обучение алфавиту, чтению и так далее.

- Превозносите достоинства нижнего белья, чтобы ребенок хотел и был рад надеть взрослые трусики. Иногда можете разрешить ему надеть трусы поверх подгузников, чтобы он почувствовал себя “взрослым”. Найдите

смешное белье с картинками или узорами, которые понравятся вашему ребенку, и которые он захочет носить.

- Превратите это в забавное приключение. Сидя на горшке, ребенок может просматривать книжки, играть с магнитной доской для рисования, рисовать или играть с наклейками. Помните о том, что вам лучше остаться с ребенком в одной комнате, и о том, что игрушки должны соответствовать возрасту ребенка.

- Не принимайте все близко к сердцу. Хотя некоторые родители сравнивают своих детей с другими, хорошие мамы и папы знают, что все дети разные, также как и родители и семьи все разные тоже!

- Если ваш ребенок весь день проводит в детском саду и у воспитателей свой способ приучения к горшку, вам следует следовать этому методу дома тоже.

- ***Предупреждения***

- Не проводите сравнение между “большими мальчиками и малышами” и “большими девочками и малышками”. Это может отрицательно сказаться на уверенности ребенка в себе.

- Если вашему ребенку больше 4 лет, и у него часто случаются промахи, вам лучше как можно быстрее показать ребенка врачу и не игнорировать происходящее. Это может быть симптомом каких-то физических или психологических проблем.

- *Не сравнивайте своего ребенка с другими.* Неправильно говорить что-то вроде: “Настя еще маленькая, а уже ходит в трусиках как большая, а ты в памперсах, как маленькая”.

- Как только ребенок перестал пользоваться подгузниками, не начинайте их надевать снова.

Составитель:

Сапронова Т.И., нач. ОМО, педагог-психолог

Источники и ссылки

1. <http://www.med.umich.edu/yourchild/topics/toilet.htm>
2. <http://www.mayoclinic.com/health/potty-training/CC00060>
3. http://www.huffingtonpost.com/steve-hodges-md/potty-training_b_1424826.html
4. <https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%88%D0%BA%D1%8>
5. <https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0-%D0%BA-%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%88%D0%BA%D1%83>

Контакты:

Адрес: г. Тула ул. Буденного дом 50А

Телефон/факс:

+7 (4872) 31-22-53,

+7 (953) 195-64-81

E-mail:

gou.tcdk.pomosh@tularegion.ru