

Маркеры суицидального риска

Внешние маркеры

Безразличное или негативное отношение к своему внешнему виду

Несоблюдение правил личной гигиены, неряшливость

Нарушения пищевого поведения (отказ от еды)

Употребление спиртного и/или наркотических средств

Девиантное поведение, правонарушения

Отсутствие хобби, целей и планов

Поведенческие маркеры

Резкое изменение поведения, смена интересов в пользу негативного контента

Опасное поведение с высоким риском причинения вреда своей жизни и здоровью

Снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам

Резкое снижение повседневной активности

Исчезновения из дома, прогулы в школе

Коммуникативные маркеры

Разговоры или намеки на желание умереть, прощание

Шутки, иронические высказывания о смерти

Замкнутость и отказ от общения

Заявления о беспомощности и зависимости от других, самообвинения

Нарушение социальной адаптации, неразвитые навыки общения

Эмоциональные маркеры

Подавленное настроение, низкий эмоциональный фон, раздражительность

Эмоциональная нестабильность

Проявление агрессивности, импульсивности

Низкая самооценка, чувство неполноценности

Противоречивость (амбивалентность) в отношениях и мышлении

Страх несоответствия требованиям окружающих

Ситуационные маркеры

Неблагополучие в семье, деструктивное воспитание, конфликты с родителями, развод

Буллинг со стороны сверстников

Потеря близкого человека

Неуспешность в учебе, конфликты с педагогами

Попадание под негативное влияние

Наличие психических и тяжелых заболеваний



ПОМОЩЬ

Государственное учреждение
дополнительного образования
Тульской области, Областной центр