

Высказывания о нежелании жить!	Изменения в общении	Изменения в поведении	Отличительные черты
«Было бы лучше умереть» «Не хочу больше жить»	Снижение социальной активности, отказ от контактов	Фиксация на теме смерти (рисунки, музыка, интересы и т.д.)	Пониженное настроение, тоскливость, чувство беспомощности
«Мне нельзя помочь» «У меня ничего не получится»	Резкое изменение круга общения, смена друзей	Употребление алкоголя, психоактивных веществ	Импульсивное, агрессивное поведение
«Я больше не буду ни для кого проблемой» «Я никому не нужен»	Символическое прощание с ближайшим окружением (раздача ценных вещей)	Стремление к рискованным действиям, отрицание наличия проблем	Сложности контроля эмоций, внезапная смена эмоций
«Тебе больше не придется обо мне волноваться»	Сообщение друзьям о решении о самоубийстве (прямое и косвенное)	Снижение успеваемости, пропуск занятий	Негативная оценка своей личности, окружающего мира и будущего
«Хорошо бы заснуть и не проснуться» «Скоро все закончится»	Выражение чувства вины при общении с окружающими	Попытки уединиться, убежать из дома, скрыться	Изменение внешности, безразличие к внешнему виду

Ваш ребенок нуждается в помощи, если вы заметили в его поведении следующие признаки: