

Утвержден приказом

№ 109

Директор МДОУ «Помощь»

Комаревцева С.А

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

Раздел	№ п\п	код	Название программы	Срок реализации	Всего часов	Периодичность всего в неделю
Раздел 1	1.	1.4.	Дополнительная общеразвивающая программа детско-родительского клуба для детей от 9 месяцев до 3 лет и их родителей	год	1 ступень 33 ч	1 раз по 1 ч = 1 ч
				год	2,3,4 ступень 66 ч.	2 раза по 1 ч. =2 ч.
Раздел 2	2.	2.1. А/Б	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 4 - 5 лет в групповом и микрогрупповом режиме	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. = 3 ч.
	3.	2.2. В	Дополнительная общеразвивающая программа по физической культуре для дошкольников с ОВЗ в групповом и микрогрупповом режиме	год	16,5 ч.	1 раз по 30 мин = 30 мин.
Раздел 3	4.	3.1. Э	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 3-4 (с блоком ЭВР)	год	148,5 ч.	3 раза по 1,5 ч. = 4,5 ч.
	5.	3.1. Б	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 3-4 лет с ритмизацией	год	66 ч.	2 раз по 1ч. =2 ч.
	6.	3.2.	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 4-5 лет с ритмизацией (базовая)	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. = 3 ч.
	7.	3.2. Б	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 4-5 лет в микрогрупповом режиме	год	66 ч.	2 раз по 1ч. =2 ч.
	8.	3.2. В	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 4-5 лет с ОВЗ в микрогрупповом режиме	год	66 ч	2 раза по 1 ч
	9.	3.3.	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 5-6 лет (базовая)	год	132 ч.	2 раза по 2 ч. = 4 ч.
	10.	3.3. Б	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 5-6 лет в микрогрупповом режиме	год	66 ч.	2 раз по 1ч. =2 ч.
	11.	3.3. В	Дополнительная общеразвивающая речевая	год	33 ч.	1 раз по 1ч. =1 ч.

			программа для детей 5-6 лет с ОВЗ в микрогрупповом режиме			
	12.	3.4. В	Дополнительная общеразвивающая речевая программа для детей 6-7 лет с ОВЗ в микрогрупповом режиме	год	33 ч.	1 раз по 1 ч. = 1 ч.
Раздел 4	13	4.1.	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 3-4 лет, имеющих ЗПРР (базовая)	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2ч.
	14	4.1. А\Б	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 3-4 лет, имеющих ЗПРР в групповом и микрогрупповом режиме (базовая)	год	33	1 раз по 1 ч. = 1 ч.
	15	4.1. В	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 3-4 лет с ОВЗ в микрогрупповом режиме	год	33	1 раз по 1 ч. = 1 ч.
	16	4.2. В	Дополнительная общеразвивающая программа для детей среднего дошкольного возраста с ОВЗ	год	66	2 раза по 1 часу=2 часа
	17	4.3.	Дополнительная общеразвивающая программа для детей среднего дошкольного возраста со сниженным познавательным развитием(в том числе с ЗПРР и ЗПР) (базовая)	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. =2 ч.
Раздел 5	18	5.1.	Дополнительная общеразвивающая программа для дошкольников со сложностями социальной адаптации (базовая)	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2ч.
	19	5.4.	Дополнительная общеразвивающая программа творческого клуба для дошкольников (базовая)	год	49,5 ч	1 раз по 1.5 часа=1.5 часа
	20	5.5.	Дополнительная общеразвивающая программа по коррекции тревожности и страхов у дошкольников (базовая)	год	49,5 ч	1 раз по 1.5 часа=1.5 часа
	21	5.6.	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для детей старшего дошкольного возраста по развитию и гармонизации эмоционально-волевой сферы (базовая)	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. =3 ч.
	22	5.7. Б	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 3-5 лет по развитию	год	66 ч.	2 раза по 1 ч.=2 ч.

			эмоционально-волевой сферы в микрогрупповом режиме (базовая)			
Раздел 6	23	6.1.	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 5-6 лет (базовая)	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. = 3 ч.
	24	6.2. Б	Дополнительная общеразвивающая программа для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР (базовая)	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2 ч.
	25	6.2. В	Дополнительная общеразвивающая программа по формированию предшкольных компетенций у детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2 ч.
Раздел 7	26	7.1.	Дополнительная общеразвивающая программа подготовки детей старшего дошкольного возраста к школе (базовая)	год	198 ч.	3 раза по 2 ч. = 6 ч.
	27	7.1. Б	Дополнительная общеразвивающая программа подготовки детей старшего дошкольного возраста к школе в микрогрупповом режиме	год	165 ч.	2 раза по 1.5 часа + 1 раз по 2 часа = 5 ч.
	28	7.1. В	Дополнительная общеразвивающая программа подготовки к школе детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ в микрогрупповом режиме	год	165 ч.	2 раза по 1.5 часа + 1 раз по 2 часа = 5 ч.
Раздел 8	29	8.2. Б.	Дополнительная общеразвивающая программа нейропсихологической коррекции нарушений в развитии детей старшего дошкольного возраста (базовая)	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2 ч.
	30	8.3.	Дополнительная общеразвивающая программа формирования произвольной регуляции для старших дошкольников (базовая)	полугодие	1 п/г – 15 ч., 2 п/г – 18 ч.	2 раза по 0,5 ч. = 1 ч.
	31	8.5.	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 4-6 лет с проблемами в развитии (базовая)	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. = 3 ч.
	32	8.5. Б	Дополнительная общеразвивающая программа для детей 4-6 лет с проблемами в развитии в микрогрупповом режиме	год	66 ч.	2 раза по 1 ч. = 2 ч.

Раздел 9	33	9.3.	Дополнительная общеразвивающая программа по развитию восприятия у детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста (базовая)	полугодие	1 п/г –30 ч., 2 п/г –36 ч.	2 раза по 1 ч. =2 ч.
	34	9.3. В	Дополнительная общеразвивающая программа по развитию восприятия у детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ	год	33 ч.	1 раз по 1 ч. =1 ч.
Раздел 10	35	10. 4	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для родителей с детьми дошкольного возраста	год	49,5 часа	1 раз по 1,5 часа
Раздел 11	36	11.1.	Дополнительная общеразвивающая программа по преодолению дисграфии у младших школьников (базовая)	год	49,5 ч.	1 раз по 1,5 ч. =1,5 ч.
	37	11.1. В	Дополнительная общеразвивающая программа по профилактике и преодолению дисграфии у младших школьников с ОВЗ (РАС)(базовая)	год	66ч	2 раза по 1 часу=2 часа
	38	11. 2.	Дополнительная общеразвивающая программа по формированию математических представлений у детей школьного возраста (базовая)	год	24,75	1 раз по 0,75ч.=0,75
	39	11. 2.В	Дополнительная общеразвивающая программа по формированию математических представлений у младших школьников с ОВЗ (базовая)	год	33ч	1 раз по 1ч.=1ч
	40	11. 3.В	Дополнительная общеразвивающая программа по преодолению дисграфии у младших школьников с ОВЗ в микрогрупповом режиме	год	66	2 раза по 1 ч= 2 часа
	41	11. 4.Б	Дополнительная общеразвивающая программа по профилактики дислексии у старших дошкольников	год	66	2 раза по 1ч.=2ч
Раздел 12	42	12. 1.	Дополнительная общеразвивающая программа для младших школьников	год	49,5	1 раз по 1,5ч. =1,5 ч.
	43	12. 1.Б	Дополнительная общеразвивающая программа для младших школьников в микрогрупповом режиме	полугодие	1 п/г – 15 ч.; 2 п/г – 18 ч.	1 раз по 1ч. =1 ч.
	44	12.3.	Дополнительная общеразвивающая программа по	год	49,5 ч.	1 раз по 1,5 ч. =1,5 ч.

			коррекции тревожности и страхов у младших школьников (базовая)			
	45	12.4.	Дополнительная общеразвивающая программа моторной коррекции для младших школьников (базовая)	год	27,5 ч.	1 раз по 50 мин. = 50 мин.
	46	12.5.	Дополнительная общеразвивающая программа нейропсихологической коррекции нарушений в развитии детей младшего школьного возраста (базовая)	год	99 ч.	2 раза по 1,5 ч. = 3 ч.
	47	12.8.Б	Дополнительная общеразвивающая программа по кинезиологии для подростков (базовая) 1 ступень (10-13 лет) 2 ступень (14-17 лет)	год	 27,5ч 27,5ч	1 раз по 50 мин (0,83 часа)
Раздел 13	48	13.2.	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для школьников (базовая)	год	66 ч.	1 раз по 2 ч. = 2 ч.
	49	13.4.	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для развития коммуникативной и эмоционально-волевой сфер младших школьников (базовая)	год	49,5 ч.	1 раз по 1,5 ч. = 1,5 ч.
	50	13.4.Б	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для развития коммуникативной и эмоционально-волевой сфер младших школьников в микрогрупповом режиме	год	33	1 раз по 1 ч. = 1 ч.
	51	13.5.Б	Дополнительная общеразвивающая программа тренинга по формированию и развитию навыков асертивного поведения для младших школьников в микрогрупповом режиме	год	49,5	1 раз по 1,5 ч. = 1,5 ч.
Раздел 14	52	14.1.Б	Дополнительная общеразвивающая программа для младших подростков с ОВЗ по развитию эмоционального интеллекта и коммуникативных навыков	год	33ч	1 раз по 1 часу
Раздел 15	53	15.1	Дополнительная общеразвивающая программа для подростков (базовая)	год	49,5	1 раз по 1,5 ч. = 1,5 ч.
	54	15.1.Б	Дополнительная общеразвивающая программа	год	33	1 раз по 1 ч = 1 ч

			для подростков в микрогрупповом режиме			
	55	15. 2.	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для подростков по социализации (базовая)	год	49,5 ч.	1 раз по 1,5 ч. =1,5 ч.
	56	15. 2 Б.	Дополнительная общеразвивающая программа клуба для подростков по социализации в микрогрупповом режиме	год	33	1раз по 1 ч = 1 ч
	57	15. 5.	Дополнительная общеразвивающая программа развития творческого самовыражения посредством музыкально-ритмических занятий для школьников	год	49,5	1раз по 1,5 ч = 1,5 ч
	58	15. 6.Б	Дополнительная общеразвивающая программа тренинга по формированию и развитию навыков жизнестойкости для подростков в микрогрупповом режиме 1 ступень (10-13 лет) 2 ступень (14-17 лет)	год	49,5 49,5	1 раз по 1,5 ч. = 1,5 ч.
Раздел 17	59	17. 1. В	Дополнительная общеразвивающая программа для разновозрастной группы детей с ограниченными возможностями здоровья	год	49,5ч.	1 раз по 1.5 ч.
	60	17. 6	Дополнительная общеразвивающая программа по сопровождению детей с РАС дошкольного возраста в индивидуальном и микрогрупповом режиме	год	33	2 раза по 30 минут= 1 час
Раздел 19	61	19. 1.В .	Дополнительная общеразвивающая программа подготовки к школьному обучению детей с ограниченными возможностями здоровья	год	198 ч.	3 раза по 2 ч. =6 ч.
Раздел 20	62	20. 3.Б	Дополнительная общеразвивающая программа клуба по формированию и развитию коммуникативных навыков для младших школьников с ограниченными возможностями здоровья в микрогрупповом режиме (базовая)	год	33 ч.	1 раз по 1 час =1 час
Раздел 21	63	21. 3	Дополнительная общеразвивающая программа по социальной адаптации детей	год	99ч	2 раза по 1,5ч=3ч

			среднего дошкольного возраста с ОВЗ, в том числе с РАС			
	64	21.6.	Дополнительная общеразвивающая программа подготовки к школьному обучению детей с ОВЗ (РАС)	год	148,5	3 раза по 1,5 часа = 4,5ч
	65	21.7	Дополнительная общеразвивающая программа по развитию предметно-практических действий у дошкольников с ОВЗ, в том числе с РАС (базовая)	год	99ч	2 раза по 1,5ч=3ч
Раздел 22	66	22.8	Дополнительная общеразвивающая программа клуба по социальной адаптации детей младшего школьного возраста с ОВЗ (РАС) (базовая)	год	66ч	2 раза по 1 часу = 2ч

Заместитель директора по НМ ПР _____ Руднева Ю.В.